

Deze richtlijnen zijn gebaseerd op de exitstrategie voor COVID-19, geformuleerd door de Federale Raad voor Kinesithérapie in samenwerking met AXXON. De volledige tekst en andere informatie over COVID-19 vindt u terug op www.axxon.be.

TELEFONISCHE INTAKE



- Sprake van koorts, hoest, hoofdpijn, diarree, ageusie en anosmie? ► **Verwijs door naar de arts**
- Risicopatiënt hart/nier/longlijder/diabetes? ► **Rekening houden in planning**
- Leeftijd van patiënt? ► **Rekening houden in planning**
- Psychosociale toestand van patiënt? ► **Voldoende tijd inplannen**
- Patiënt bang om naar de praktijk te komen? ► **Benadrukken dat het veilig is**
- Hygiënemaatregelen en aanbevelingen aan patiënt meedelen

IN DE PRAKTIJK

Begeleider of ouder wacht buiten

HUISBEZOEK

Neem zo min mogelijk materiaal mee

PATIENT ZONDER COVID-19-SYMPTOMEN

- Behandeling één op één met persoonlijk beschermingsmateriaal (PBM) zowel voor therapeut als patiënt
- Eerste intake aan bureau, eventueel met plexiglas voorzien
- In blokken per leeftijd, in groepspraktijken ook rekening houden met patiënten van collega's
- In blokken per risico-triage: hogere leeftijd en comorbiditeit aanwezig? In begin van de dag plannen
- In groepspraktijk: contact met andere patiënten vermijden, in wachtzaal (1,5m), in oefenruimte (4m), bij passeren (1,5m) afstand bewaren
- Indien andere personen in de woning aanwezig met ziektekenen:
 - Uitstel
 - Eventueel verder begeleiden met video- of telefonisch consult
- Indien andere personen in de woning aanwezig zonder ziektekenen:
 - Behandeling met persoonlijk beschermingsmateriaal (PBM), zowel voor therapeut als patiënt
 - Huisgenoot in andere ruimte

PATIENT MET COVID-19 SYMPTOMEN: CFR. SCIENSANO

- Als laatste in de dagplanning met optimale PBM
- Uitstel
- Eventueel verder begeleiden met video- of telefonisch consult
- Als laatste in de dagplanning met optimale PBM
- Uitstel
- Eventueel verder begeleiden met video- of telefonisch consult

PATIENT POST-COVID-19: IN DE EERSTE 14 DAGEN NA THUISKOMST UIT ZIEKENHUIS OF (VERMOEDELIJK) POST-COVID DIE NIET GEHOSPITALISEERD WERD

- Als laatste in de dagplanning met optimale PBM
- Voor respiratoire post-COVID-19 dient bijkomend PBM te worden voorzien
- Als laatste in de dagplanning met optimale PBM
- Voor respiratoire post-COVID-19 dient bijkomend PBM te worden voorzien